

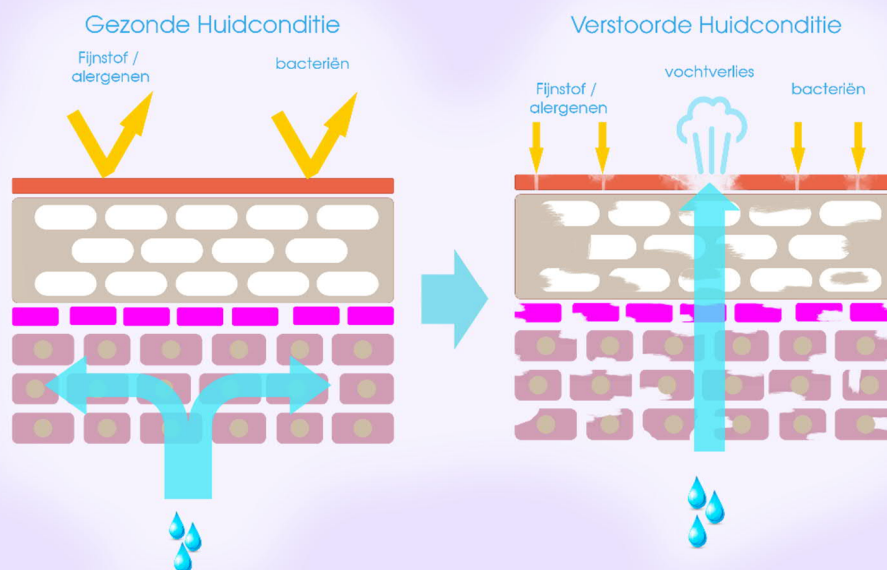
Lichtpuntje, in deze vervelende periode!

Lieve mensen,

Dagen worden korter, kou en wind doen hun intrede, als dan ook nog alle negatieve berichten je raken kan je gelukkig nog wel genieten van de geur en de huid verwennende etherische oliën van SPA.

Waarom wordt je huid in de winter droger?

De buitenste laag van de huid (de opperhuid) bevat o.a. hoorncellen. Dit zijn afgestorven cellen en zijn zeer sterk omdat ze uit keratine ofwel hoorn bestaan. Tussen deze cellen zitten huidvetten (lipiden) afkomstig uit de onderliggende afgestorven huidlaag.



Deze lipiden bestaan uit eiwitten en waardevolle vetten. Dit vormt de “huid barrière” en zorgt ervoor dat er geen lichaamsvreemde stoffen naar binnen kunnen dringen. Met uitzondering van **etherische oliën** en **bepaalde medicijnen**; die door hun moleculaire structuur wel kunnen doordringen tot in de bloedbaan. Verder heeft de combinatie van lipiden en hoorncellen de eigenschap om vocht op te nemen en vast te houden.

Onze huid laat in de hoornlaag schilfers, resten van talg en zweet achter. Deze vormen melkzuur en fruitzuren die voor de zuurgraad van de huid (Ph waarde) zorgt. Een goede zuurgraad van de huid bevindt zich tussen 4,7 en 5,5. De melk- en fruitzuren houden vocht vast ten behoeve van de bovenste huidlaag Dit zijn de natuurlijke vochtinbrengers ofwel natural moisturizing factors die de cosmetica industrie probeert na te maken.

Als er een verstoring optreedt in de balans van de lipiden van eiwitten, vetten en zuurgraad wordt de huid droger. Dit kan o.a. worden veroorzaakt door veroudering, lage luchtvochtigheid, koude, wind, en een verhoogde zuurgraad. De verhoogde zuurgraad kan ook worden veroorzaakt door teveel wassen met water en ontvettende zepen, ontsmettingsmiddelen maar ook medicatie en voeding spelen een belangrijke rol. Een andere belangrijke oorzaak van een droge huid zijn minerale oliën in huidverzorgingsproducten. Een eigenschap van deze minerale oliën is dat het de huid wel beschermt maar ook geheel afsluit. De huid droogt hierdoor uit, wordt gevoelig, en kan allergisch reageren met bultjes en roodheid.

Tevens is in de winter de talg uit onze talgklieren “dikker” van structuur door de kou. Talg wordt daarom minder goed verdeeld over de huid dan in de zomer. Dit geeft ook een droger gevoel in de huid.

Hoe voorkom je dat de huid uitdroogt?

Een goede reiniging is de basis voor een goede huidverzorging en een huid die goed aanvoelt.

Voor je gezichtshuid is lotion fruitée een geweldig product om te reinigen. Het heeft namelijk een driedubbele functie!

- Het zorgt ervoor dat de huid wordt **gereinigd** van afvalstoffen ontstaan in de huid zelf en door milieu, stof, en fijnstof.
- Maar daarnaast herstelt het de **zuurgraad** en de **talgproductie** in de huid waardoor de natuurlijke huid barrière weer wordt hersteld.

Gebruik zo weinig mogelijk ontsmettingsproducten voor de handen met alcohol erin, dit droogt enorm uit. Een milde Ph neutrale zeep is goed voor de huid barrière en ontsmet uitstekend.

Verzorg de handen 1-2x daags met Pat' De Velours Handcrème en uw handen blijven de gehele winter zacht en verzorgd.

Couleur Caramel nieuws

Natuurlijk kent U de heerlijke natuurlijke producten van Couleur Caramel.

De biologische make up producten met plantaardige actieve bestanddelen die de huid beschermt en voedt. Ze bevatten o.a. Jojoba – en Macadamia olie, lavendel en rijstpoeder.

Het is geschikt voor alle huidtypen.

Couleur Caramel heeft een professionele kwaliteit door de hoge concentratie pigmenten en bevat gemicroniseerd poeder waardoor de make up makkelijk en is perfect aan te brengen.

What's new?

Couleur Caramel heeft altijd al een grote betrokkenheid gehad met het milieu. Zij hebben daarom gezocht naar een mooie en hoogwaardige volledige biologische afbreekbare verpakking.

Dit bijzondere materiaal bestaat uit wit bio plastic. Het zijn restanten van mais en ontstaat uit het fermentatieproces van het zetmeel van de plant genaamd Polyactid Acid (PLA). De verpakking kan daarom na gebruik gewoon bij het GFT !

Het deksel van sommige verpakkingen bestaat uit FSC gecertificeerd ahornhout.

Door de nieuwe verpakking heeft couleur Caramel een frisse moderne look en een luxe uitstraling.



Bent u het ook zo beu om maar te moeten blijven smeren?

Waarom blijft mijn huid zo droog?

Een belangrijke oorzaak van een droge huid zijn minerale oliën in huidverzorgingsproducten.



Deze minerale olie (ook wel paraffine liquidum genoemd) wordt gewonnen uit aardolie. Een eigenschap van minerale oliën is dat het de huid wel beschermt maar ook geheel afsluit. De huid droogt hierdoor uit, wordt gevoelig, en kan allergisch reageren met bultjes en roodheid.

Herkent U dit als U vele malen per dag lipbalsem of handcrème moet gebruiken?

De lip balsem en de handcrème van SPA, hebben als basis bijenwas. Bijenwas sluit de huid niet af en realiseert samen met de etherische oliën een huidverbetering. De huid voelt na het gebruik van deze producten zacht aan, en is niet meer droog.

Aanbieding:

10 % korting op de Baume Lèvres Lip balsem en de Pat' De Velours Handcrème van SPA. Deze aanbieding is gedurende de gehele winter tot en met april 2021 geldig.

Bronvermelding:

- Inspiratie: Eigen kennis en blog op <https://www.drleenarts.com>
- Afbeeldingen: Eigen productie, Maquis en <https://imgbin.com/>