

Lichtpuntje, nadert deze vervelende periode z'n einde?

Wat fijn dat ik U binnenkort weer mag zien. Ondanks de contacten tussendoor misten we ontzettend het gevoel bij de behandelingen. U, door het gemis van het gevoel op de huid, ik het prettige persoonlijke contact met U. Laten we hopen dat we deze nare periode achter ons kunnen laten en weer gaan genieten van de heerlijke huidverzorgende behandelingen!

In deze nieuwsbrief eerst een Corona gerelateerd item:



Een nieuwe huidaandoening, MASKNé genoemd, is een vorm van acne ontstaan door het dragen van een mondkapje.

Oorzaken: een combinatie van warme omgeving, zweet, wrijving, en irritatie.

De huid kan niet goed meer "ademen" waardoor de stofwisseling in de huid slechter wordt. Aan- en afvoer van afval- en voedingsstoffen wordt afgeremd; en de zuurgraad en talgklierfunctie raken uit balans.

Voorkomende verschijnselen:

- Onrustige, geïrriteerde rode huid, die jeukt;
- Soms gepaard gaand met een branderig gevoel;
- (rode) Pukkeltjes met of zonder pus;
- Vettige huid. meestal alleen het gebied van het mondmasker zelf.

Adviezen:

- Ga na of u allergisch bent voor een bepaald merk of stofje in de synthetische maskers;
- Een mondkapje van katoen kan irritatie voorkomen of verminderen; was ze iedere dag;
- Geef de huid regelmatig 'adempauze'.

Behandeling:

- Intensieve zachte reiniging met lotion fruitée of Reinigingsmilk voor de gevoelige huid;
- Nachtcrème die het vochtgehalte in de huid herstelt en daarmee zuurgraad en talgklierfunctie;
- Overdag meerdere malen een menging van Aloë Vera gel en Jojoba olie die de rode geïrriteerde huid kalmeert;
- Aanstippen van de puistjes met tea tree olie. Deze etherische olie is zeer effectief in het bestrijden van bacteriën en ontstekingen, het lost de talgverstopping in de porie op en herstelt de huid.

Misschien vindt u het fijn om de huid even te laten zien zodat ik een behandeling en producten “op maat” kan adviseren.

MAKE UP Trends voorjaar 2021:

Het kleurenpalet blijft grotendeels behouden. De belangrijkste Trend zijn de natuurlijke huidskleuren. Heel eenvoudig met aanbrengen, het kan niet misgaan. U kunt er nooit teveel van gebruiken. Misschien heb je zelfs nog restjes van dit soort kleuren maar kan je niet wachten om iets nieuws te kopen investeer dan in een blauwe of gouden oogschaduw.

TIP: alles wat je lichter van kleur maakt vergeleken met de huidskleur komt naar voor en wat je donkerder maakt wordt optisch naar achter geschoven. Diep liggende ogen komen mooi naar voren met een lichte oogschaduw.

Draag komend seizoen een aubergine kleur lipstick (of rode kleur met blauwe ondergrond). Helemaal hip!



Bescherming tegen zonneshade:

Vanwege de klimaatverandering en de toename van de verschillende vormen van, aan UV stralen gerelateerde, huidaandoeningen vind ik het belangrijk om ook in deze nieuwsbrief opnieuw aandacht te schenken aan bescherming van de huid tegen zonneshade. Zie o.a. de [publicatie](#) over huidaandoeningen op de website van het Huidfonds.

Zonlicht bestaat uit UVA, UVB en UVC stralen.

- UVA stralen dringen diep de huid in de huid door en zijn onder andere verantwoordelijk voor blijvende veranderingen in de huid zoals rimpels, ouderdomswratten en pigmentvlekken.
- UVB stralen dringen minder diep in de huid door maar veroorzaken de bekende zonnebrand.
- UVC stralen worden door de ozonlaag tegengehouden en hebben, voorzover men nu weet, geen invloed op onze huid.

Maar we hebben zonlicht toch nodig voor de aanmaak van vitamine D. Vitamine D zorgt namelijk voor sterke botten, tanden en belangrijk voor je weerstand.

- Om voldoende vitamine D opbouw, door zonlicht, in het lichaam te bereiken is het voldoende om (afhankelijk van uw huidtype) dagelijks 15 – 30 minuten onbeschermd, met uw handen en gezicht, in de zon te zijn.

Een zonbeschermingsproduct moet bescherming bieden tegen de UVA als de UVB stralen.

- Niet alle anti-zonnebrand producten bieden bescherming tegen UVA straling.
- UVA stralen gaan ook door parasols, dunne kleding, petjes / hoeden en glas, (ruit van de auto).

Wanneer moet U beschermen:

- Omdat UV stralen ook door de wolken heen gaan is het advies om, zeker op het gelaat, een groot gedeelte van het jaar een zonbeschermingsproduct te gebruiken.

Herken deze huidaandoeningen:

Pigmentvlekken en moedervlekken: vlakke egaal- bruine verkleuringen in de huid, ze zijn meestal rond van vorm en scherp begrensd, Heel veel moedervlekken op de huid geeft veel zonschade aan!



Heeft U pigmentvlekken dan is het goed om deze, of een groter gebied eromheen, iedere dag te beschermen met een zonbeschermingsproduct.
Dit kunt u direct opbrengen na de dagcrème.

Ouderdomswratten: Zijn eigenlijk geen wratten. Wratten worden veroorzaakt door een virus. Een ouderdomswrat is een verhoorningsstoornis veroorzaakt door Zonneschade, leeftijd en hormonale schommelingen.



Hier geldt voorkomen is beter dan genezen. Om zonschade te voorkomen is het advies om, zeker op het gelaat, een groot gedeelte van het jaar een zonbeschermingsproduct te gebruiken

Aanbevolen zonbeschermingsproducten

Waarom kiest U voor natuurlijke zonnige verzorging van LES GAVOT:

De natuurlijke minerale (van steenresten) zonnefilters blijven op de huid en reflecteren UVA- en UVB straling zodat die niet in de huid dringen. Ze werken als een soort spiegel. Daarnaast bevatten de producten voor intensieve huidverzorging onder andere amandel- en avocado olie en Aloë Vera; ze gaan uitdroging en veroudering van de huid tegen.

- **SOLEIL COUCHANT**: biedt de huid een goede bescherming (factor 30) te gebruiken voor het lichaam.
Bevat huidverzorgende etherische oliën, is ook geschikt voor kinderen, is waterproof.
- **SOLEIL PUISSANT**: biedt de huid de hoogste bescherming (factor 50).
Met name geschikt voor het gelaat (over en rondom pigmentvlekken) en huidgebieden die snel verbanden bijvoorbeeld schouders en décolleté.



Bronnen:

- Cursusmateriaal Dermatologie voor schoonheidsspecialist – U-Consultancy;
- Afbeeldingen: eigen productie en Anna Nekrashevich van Pexels.com;
- [Website Huidfonds](#).
- [Website KWF](#).